

















YOUR FITNESS FAMILY

Reconnu par les caisses maladies

powered by Lo-Ro

	LUNDI MONTAG	MARDI DIENSTAG	MERCREDI MITTWOCH	JEUDI DONNERSTAG	VENDREDI FREITAG	SAMEDI SAMSTAG	DIMANCHE SONNTAG
08h30 – 09h25		ABDOS KILLER 9h05 – 9h25	CUISSES ABDOS FESSIERS				
09h30 – 10h25			PILATES			10h30 – 11H30	10h30 – 11H30
	TAI CHI Dojo 1						BODY SCULPT
12h15 – 13h00	STEP SCULPT		BODY CONDITIONNING	CUISSES ABDOS FESSIERS	BODY SCULPT		
14h00 – 14h55	CUISSES ABDOS FESSIERS			BODY SCULPT			
16h40 – 17h30	HIP HOP** Tous niveaux	ABDOS KILLER 17H15 – 17H35				HIP HOP** 16h30-17h30 Tous niveaux Dès le 2 octobre	
17h40 – 18h25	BODY SCULPT	BODY CONDITIONNING			ABDOS KILLER 17h35 – 17h55	Hip Hop**: pas de cours pendant les vacances scolaires	
18h30 – 19h25			 18h00- 19h00		BODY SCULPT 18h00- 19h00		
19h05 – 19h25		TAI CHI 19h00-20h00 Dojo 1	ABDOS KILLER			Horaires Garderie /Öffnungszeiten Kinderparadise Lu-Mo 9h-11h Ma-Di 9h-11h & 17h-19h Me-Mi 8h15-11h & 13h45-15h30 Je-Do 9h-11h Ve-Fr 9h-11h & 16h-18h30 Sa 9h-11h Di-So 9h-11h	
19h30 – 20h25			STEP SCULPT				
20h00 – 21h00				TAI CHI Dojo 1			

Horaires TC Training Center & Budo Center Fribourg



Lundi-Vendredi
Samedi-Dimanche

8h-22h
9h-18h

Montag-Freitag
Samstag-Sonntag

