

| DOJO 1 | | | | | DOJO 2 | | | | |
|--|---|--|--|---------------------|---|--|--|---|---------------------|
| LUNDI MONTAG | MARDI DIENSTAG | MERCREDI MITTWOCH | JEUDI DONNERSTAG | VENDREDI FREITAG | LUNDI MONTAG | MARDI DIENSTAG | MERCREDI MITTWOCH | JEUDI DONNERSTAG | VENDREDI FREITAG |
| ☺ TAI CHI 09h30 - 10h30 | | | | | ☺ KICKBOXING adultes 12h30-13h30 | | | ☺ BOXING adultes 09h30 - 10h30 | |
| ☺ KARATE enfants 18h10 - 19h10 | | | | | | | ☺ KICKBOXING 12-17ans 17h00-18h00 | | |
| ☺ KARATE adultes 19h15 - 20h45 | ☺ KARATE Dojo 2 19h15-20h45 | ☺ KARATE adultes 19h15 - 20h45 | ☺ KARATE adultes 18h15 - 19h45 | | ☺ BOXING adultes + 12-17ans 18h00-19h15 | ☺ KUNG FU 18h00 - 19h00 | ☺ BOXING adultes 18h00 - 19h15 | ☺ KICKBOXING women only 18h00 - 19h00 | |
| | ☺ TAI CHI 19h00 - 20h00 | | ☺ TAI CHI 20h00 - 21h00 | | ☺ KICKBOXING adultes 19h15 - 20h30 | ☺ KARATE adultes 19h15 - 20h45 | ☺ KICKBOXING adultes 19h15 - 20h30 | ☺ KUNG FU 19h00 - 20h00 | |
| | | | | | | | | | Réservé |

Horaires d'ouverture / Öffnungszeiten

| | | |
|-----------------------|-------------------------------------|-----------------------|
| <u>lu-me & ve</u> | <u>8h – 21h30</u> | <u>Mo-Mi & Fr</u> |
| <u>je</u> | <u>8h - 22h00</u> | <u>Do</u> |
| <u>sa</u> | <u>9h - 14h</u> | <u>Sa</u> |
| <u>di</u> | <u>9h - 14h & 17h - 21h</u> | <u>So</u> |

Paradis enfants / Kinderparadies

| | | |
|----------------|----------------------|----------------|
| <u>lu - ve</u> | <u>09.00 - 11.00</u> | <u>Mo - Fr</u> |
|----------------|----------------------|----------------|

sehr geeignet für Anfänger ☺

Idéal pour les débutants

Attention du 26 juillet au 15 août, pas de cours de Karate, Tai Chi et Kung Fu

Attention du 2 au 22 août, pas de cours de Boxe et Kick Boxing

Vorsicht, vom 26. Juli bis 15. August, keine Karate, Tai Chi und Kung Fu

Vorsicht, vom 2. bis 22. August, keine Box und Kick Boxing